



Fédération Internationale de Shou Bo F.I.S.B.
Associazione Shou Bo Italia A.S.I.
"Associazione Sportiva Dilettantistica"

Organizzano in collaborazione con
U.S.N. Kung Fu e Lotte Associate US ACLI il 25°

Raduno Nazionale Formativo Tecnico-Arbitrale **Shuai Jiao – Lotta Cinese – Shou Bo**

l'Arte delle prese e delle proiezioni nel combattimento a mani nude
"diffusa da colui che ha introdotto la radice delle Arti Marziali Cinesi in Occidente"
il Maestro Yuan Zumou



Diretto dal D.T. Nazionale

Maestro Stefano Danesi

accompagnato da

Allenatori ed Insegnanti

Italiani Diplomati F.I.S.B.

3-4 novembre 2018

Lodi

"Centro Sportivo Faustina"



Un progetto di enorme valenza derivato dall'esperienza di un "Grande" Maestro.

Programma del Raduno Nazionale



I tre livelli di pratica
XiangBo-ShuaiJiao-ShouBo

中国跤

Formazione Tecnica 12 ore

Maestro Stefano Danesi

Tecniche di Pugni e Calci:

Quan Fa – Tui Fa

Tecniche di Base:

Ji Ben Gong

Schivate di Base:

Jiao Di Xi

Contatto e prese:

Rou Shou – Rou Zhou

Cadute di Base:

Dao Di Fa

Forma delle 36 Tecniche:

Jiao Shu Tao Lu

Applicazione delle 36 Tecniche:

Divise in 5 parti del corpo nei 3 livelli di pratica

Formazione Arbitrale 6 ore

Res. Settore Arbitrale M° Stefano Vailati

Regolamento e Spirito dello Shou Bo:

Lettura e studio del regolamento

Tecniche ed Esperienza Arbitrale:

Valutazione e gestione incontri

Le lezioni di Formazione Tecnico-Arbitrale saranno sviluppate assieme nelle due giornate previste dal Raduno Nazionale ed ogni partecipante potrà scegliere il proprio percorso formativo o seguirli entrambi.

Orari previsti: 09.30/12.30 – 15.30/18.30

Per tutte le informazioni contattare direttamente il Maestro Stefano Danesi

**Le iscrizioni devono pervenire entro sabato 27 ottobre 2018
inviando una mail di adesione all'indirizzo sotto indicato.**



ASSOCIAZIONE SHOU BO ITALIA A.S.I.

Cascina Gora n° 6 Bertónico – LO – 26821 – tel. 0039 0377 85269 mobile: 0039 338 1850731

e-mail: stefanodanesi@shouboitalia.it – web: www.shouboitalia.it