



Fédération Internationale de Shou Bo F.I.S.B.  
Associazione Shou Bo Italia A.S.I.  
"Associazione Sportiva Dilettantistica"

*Organizzano in collaborazione con*  
**U.S.N. Kung Fu e Lotte Associate US ACLI il 25°**

# Raduno Nazionale Formativo Tecnico-Arbitrale **Shuai Jiao – Lotta Cinese – Shou Bo**

**l'Arte delle prese e delle proiezioni nel combattimento a mani nude**  
**"diffusa da colui che ha introdotto la radice delle Arti Marziali Cinesi in Occidente"**  
**il Maestro Yuan Zumou**



**Diretto dal D.T. Nazionale**

**Maestro Stefano Danesi**

accompagnato da

**Allenatori ed Insegnanti**

*Italiani Diplomati F.I.S.B.*

**3-4 novembre 2018**

**Lodi**

**"Centro Sportivo Faustina"**



**Un progetto di enorme valenza derivato dall'esperienza di un "Grande" Maestro.**

# Programma del Raduno Nazionale



I tre livelli di pratica  
XiangBo-ShuaiJiao-ShouBo

## **Formazione Tecnica 12 ore**

*Maestro Stefano Danesi*

**Tecniche di Pugni e Calci:**

Quan Fa – Tui Fa

**Tecniche di Base:**

Ji Ben Gong

**Schivate di Base:**

Jiao Di Xi

**Contatto e prese:**

Rou Shou – Rou Zhou

**Cadute di Base:**

Dao Di Fa

**Forma delle 36 Tecniche:**

Jiao Shu Tao Lu

**Applicazione delle 36 Tecniche:**

Divise in 5 parti del corpo nei 3 livelli di pratica

## **Formazione Arbitrale 6 ore**

*Res. Settore Arbitrale M° Stefano Vailati*

**Regolamento e Spirito dello Shou Bo:**

Lettura e studio del regolamento

**Tecniche ed Esperienza Arbitrale:**

Valutazione e gestione incontri

**Le lezioni di Formazione Tecnico-Arbitrale saranno sviluppate assieme nelle due giornate previste dal Raduno Nazionale ed ogni partecipante potrà scegliere il proprio percorso formativo o seguirli entrambi.**

**Orari previsti: 09.30/12.30 – 15.30/18.30**

**Per tutte le informazioni contattare direttamente il Maestro Stefano Danesi**

---

**Le iscrizioni devono pervenire entro sabato 27 ottobre 2018  
inviando una mail di adesione all'indirizzo sotto indicato.**

---



**ASSOCIAZIONE SHOU BO ITALIA A.S.I.**

Cascina Gora n° 6 Bertónico – LO – 26821 – tel. 0039 0377 85269 mobile: 0039 338 1850731

e-mail: [stefanodanesi@shouboitalia.it](mailto:stefanodanesi@shouboitalia.it) – web: [www.shouboitalia.it](http://www.shouboitalia.it)